



VITALITY SPA  
*and wellness center*



# The Fine Art of Spa Experience

## OUR PHILOSOPHY

In line with our philosophy of offering holiday perfection in harmony with care and dedication in all aspects of Spa. The Vitality Spa & Wellness offers a complete collection of therapies and spa treatments for guests wishing to discover the art of relaxation and peace.

Embrace a true sanctuary of health and beauty, a highly pleasurable area that blends the love of the aesthetics with advanced research into the best beauty solutions. An elegant luxurious escape and home to a number of unique and relaxing treatments that offers care through gestures and essential techniques that relax the mind and the body, harmonize the silhouette, revive the skin and preserve the youth.

A mystical blend of Aromatic essential oils and inspired treatments hosted within a delicate and decadent surrounding the Vitality Spa which offers a truly special experience. Discover the Vitality signature treatments alongside spa inspired rituals, massage journeys and à la carte face and body treatments.

В соответствии с нашей философией идеального отдыха в гармонии с заботой и самоотверженностью во всех аспектах Спа.

Спа центр Vitality предлагает полную коллекцию терапий и спа-процедур для гостей, желающих открыть для себя искусство расслабления и умиротворения.

Примите истинное блаженство здоровья и красоты. Зона высокого утешения, в которой любовь к эстетике сочетается с исследованиями лучших решений для красоты. Элегантное и роскошное убежище, где можно пройти комплекс уникальных и расслабляющих услуг, предлагающих уход с помощью основных техник, которые расслабляют разум и тело, гармонизируют силуэт, оживляют кожу и сохраняют молодость.

Мистическая смесь ароматических эфирных масел и вдохновляющих процедур в изысканной и деликатной атмосфере спа центра Vitality. Откройте для себя фирменные Спа-процедуры Vitality наряду со Спа-ритуалами, массажными путешествиями и услугами для лица и тела.



VITALITY SPA  
*and wellness center*



# Spa Etiquette

## SCHEDULING AN APPOINTMENT

To schedule an appointment please contact Spa reception who will be able to guide you to the right choice. To ensure your preferred time and services are available we recommend booking 24 hours in advance.

Credit card details and preauthorization, may be required in order to confirm a reservation.

## CONSULTATIONS

Our professional team offers a confidential consultation, which will be carried out prior to commencing any treatment. It is essential to let the therapists know of any allergies and specific medical conditions to allow treatments to be specially tailored. Additionally, our Spa has a range of treatments, which are designed and safe for mums to be. Please advise of pregnancy before booking treatments.

## ON ARRIVAL

We recommend that you arrive at the Spa reception 15 minutes prior to your first scheduled appointment, in order to complete the consultation form. We are committed to offering all our guests a reliable timetable. Late arrival will result in a reduction of treatment time without a refund.

## CHILDREN'S POLICY

We are delighted to offer treatments for children between 12 and 16 years old however they must be accompanied by an adult for the whole duration. Please contact the Spa reception for details on treatments available for our younger guests. Access to the thermal facilities and fitness center is restricted to over 16 years.

## НАЗНАЧЕНИЕ ВСТРЕЧИ

Чтобы записаться на прием, пожалуйста, свяжитесь со стойкой регистрации СПА, где вам помогут сделать правильный выбор. Чтобы убедиться, что желаемое время и услуги доступны, мы рекомендуем бронировать за 24 часа.

Данные кредитной карты и предварительная авторизация могут потребоваться для подтверждения бронирования.

## КОНСУЛЬТАЦИИ

Наша профессиональная команда предлагает конфиденциальную консультацию, которая будет проведена до начала любой процедуры. Важно, чтобы терапевты знали о любых аллергиях и конкретных заболеваниях, чтобы процедура было специально адаптировано. Дополнительно, в нашем спа-центре есть ряд процедур, которые разработаны и безопасны для будущих мам. Пожалуйста, сообщите о беременности перед бронированием процедур.

## ПО ПРИБЫТИИ

Мы рекомендуем вам прибыть на стойку регистрации СПА за 15 минут до первой запланированной назначению, чтобы заполнить форму консультации. Мы стремимся предложить всем нашим гостям надежное расписание. Опоздание приведет к сокращению времени процедуры без возврата.

## ДЕТСКАЯ ПОЛИТИКА

Мы рады предложить процедуры для детей в возрасте от 12 до 16 лет, однако они должны находиться в сопровождении взрослых на протяжении всего времени. Пожалуйста, свяжитесь со стойкой регистрации СПА для получения подробной информации о процедурах, доступных для наших маленьких гостей. Доступ в термальные комплексы и фитнес-центр разрешен лицам старше 16 лет.

## NO SHOW & CANCELLATION

We understand the sudden emergencies of life that may require the cancellation of your appointment, however we need to be respectful to other guests.

Failing to cancel an appointment or cancelling an appointment with less than 24 hours' notice impacts the operations of the spa and the opportunity to serve other guests.

We kindly ask our clients to provide at least 24 hours' notice for any cancellations. Failure to provide the required notice will result in the 100% charge of the full service fee.

## НЕЯВКА & ОТМЕНА

Мы понимаем внезапные жизненные ситуации, которые могут потребовать отмены вашего назначения; Однако мы должны относиться с уважением к другим гостям.

Неспособность отменить встречу или отменить встречу с уведомлением менее чем за 24 часа влияет на работу спа и возможность обслуживать других гостей.

Мы просим наших клиентов уведомлять об отмене как минимум за 24 часа. Непредоставление требуемого уведомления приведет к взиманию 100% полной платы за услугу.

# Facials



## EXPRESS FACIAL

This express facial treatment is formulated to offer maximum beauty results and wellbeing in a minimal time. All skin types are suitable. The treatment cleanses, exfoliates and hydrates your skin for amazing results.

Этот экспресс уход подходит для всех типов кожи. Эффективное очищение, пилинг кожи и специальная маска позволяют мгновенно освежить внешний вид. После процедуры кожа становится увлажненной, мягкой и приобретает естественное сияние.

Duration: 30 min

Price: €70

## VITAL EYES TREATMENT

This exquisite treatment specifically designed for the delicate eye area. A specialised treatment that erases wrinkles, fights fatigue and diminish puffiness. A unique eye-toning massage technique that stimulates micro-circulation by encouraging cell renewal while an intensively anti-ageing and repairing eye mask acts to decongest and de-puff the treatment area. Ideally designed to reduce the dark circles and improving the appearance of fine lines.

Этот роскошный уход создан специально для нежной кожи в области вокруг глаз. Уникальное сочетание лимфодренажного массажа стимулирует микроциркуляцию, заметно сокращает мимические морщинки и снимает напряжение. Интенсивно омолаживающая и восстанавливающая маска для глаз устраняет темные круги под глазами, снимает напряжение и отечность, полностью освежая взгляд.

Duration: 30 min

Price: €70

## HYDRA GLOW

A Multivitamin treatment designed to be tailor made for your individual skin needs, enhanced with a blend of 100% natural extracts of organic Goji Berry and Macadamia Oil leaves. A bespoke treatment that includes a double cleansing, exfoliation, enhanced by a signature massage ritual on the face, neck & décolleté followed by an effective nourishing mask and a sumptuous finishing touch of selected products that will restore balance and stimulate the skin cells with oxygen by offering luminosity, hydration and elasticity for flawless skin result.

Мультивитаминовый и восстанавливающий уход разработан с учетом индивидуальных потребностей вашей кожи, усиленный с 100% натуральной смеси органических экстрактов Ягод Годжи и масла Макадамии. Уход сочетает в себе двойную очистку, отшелушивание и фирменный массажный ритуал за которым следует эффективная и питательная маска. Обеспечивает восстановление баланса, стимулирует клетки кожи с кислородом придавая сияние и увлажнение для безупречного результата.

Duration: 60 min

Price: €100

## ACTIVE PURENESS

Active Purenness is a deep cleansing facial that targets on spots, blemishes, large pores and excessive shine. This targeted solution features an innovative mattifying peel-off Spirulina Algae mask and a massage inspired by the ancient techniques of Ayurvedic medicine with purifying action. A premier treatment that evens skin tone, brightens the complexion, effectively reduces the production of sebum, restores balance to the skin, leaving it fresh and toned. Ideal for oily or combination skin types.

Очищающая и матирующая процедура для глубокого и деликатного очищения. Современная программа для эффективной коррекции высыпаний, воспалительных элементов и подавления бактериального роста, приводящего к несовершенствам кожи. Уникальная матирующая маска со Спирулиной и массажем вдохновленным древними техниками аюрведической медицины, восстанавливает гидролипидный баланс кожи и регулирует выработку себума. Идеально подходит для проблемной, жирной и склонной к акне кожи.

Duration: 60 min

Price: €100

## SOOTHING REMEDY

An innovative, fortifying approach to sensitive, delicate skin. Infused with power of a Prebiotic delivered from sugar beets promoting cutaneous resilience and the enriching properties of Marula Oil extract. This advanced treatment calms skin discomfort, relieves neuroinflammation, reinforces the skin's defense, nourishes and fortifies the skin barrier whilst soothes redness and irritations. Ideal for skin types which are sensitive, fragile, sensitized, prone to redness or after sun exposure.

Инновационный обновляющий подход к чувствительной и нежной коже. Насыщенный пребиотиком из сахарной свеклы, повышающий устойчивость кожи, и экстракт масла Марулы. Эта процедура успокаивает дискомфорт кожи, снимает нейровоспаление, укрепляет эпидермальный барьер, а также устраняет покраснения и раздражения. Идеально подходит для чувствительной кожи, склонной к покраснениям или после пребывания на солнце.

Duration: 60 min

Price: €100

## SUBLIME PRO-LIFT

This ultimate and intensive face, neck & décolleté treatment has a natural filler-effect, providing instant skin firmness. Combines an exclusive Active Lift massage in synergy with Japanese Kobido technique that stimulates cellular regeneration, bestows fullness and redefines the volume of the face. Its specific action and efficacy is obtained thanks to concentrated formulas of selected Sublime Skin products and a replumping peel-off mask infused with Achillea Millefolium extract that promotes natural collagen production, leaving the skin firmed and toned.

Укрепляющая, восстанавливающая и интенсивная процедура для лица, шеи и декольте обладает естественным эффектом филлера, мгновенно обеспечивая упругость кожи. Уход разработан на основе эксклюзивного массажа Активный лифтинг в сочетании с японской техникой Кобидо, которая стимулирует регенерацию клеток, подтягивает кожу и корректирует овал лица. Эффективность достигается благодаря продуктов Sublime Skin и восстанавливающей лифтинг маске насыщенной с экстрактом Ахиллеи Миллефолиум который активизирует синтез коллагена придавая коже тонус и сияние.

Duration: 75 min

Price: €120

# Facials



## TIMEXPERT VITAMIN C

An illuminating facial to preserve the youthfulness of cells that increases firmness and generates new collagen which evens out skin tone and pigmentation while simultaneously enhancing glow. Includes concentrated ingredients of Vitamin C and Ume Extract to repair and boost skin elasticity. A powerful antioxidant treatment that multiplies 6 times the effectiveness of Pure Vitamin C, leaving the skin more radiant and totally revitalized. Combines effective massage techniques and products to brighten your complexion and leave your skin looking positively radiant.

Корректирующая процедура заметно осветляет кожу сохраняя молодость клеток и вырабатывающая новый коллаген который делает тон кожи более ровным и борется с пигментацией. Включает в себе: концентрированный витамин С и экстракт «Ума» для восстановления и повышения эластичности кожи. Мощный антиоксидантный уход который в 6 раз увеличивает эффективность чистого витамина С, делая кожу более сияющей и полностью обновленной. Комбинация эффективных массажных техник и продуктов повышает упругость и придает сияние.

Duration: 60 min

Price: €100

## THE FACIAL TREATMENTS FOR MEN EXPRESS ENERGIZING FACIAL

This high-speed solution to re-energize skin that can be slotted into the busiest diary. Designed to re-charge and revive skin instantly, it includes deep cleansing, thorough exfoliation and revitalizing mask to give tired skin a lease of new life. Leaves every skin type nourished and balanced thanks to highly potent vitamins. Every busy man's key to better looking skin.

Это быстродействующее решение разработана для восстановления и оживления кожи. Включает в себя глубокое очищение, тщательное отшелушивание и восстанавливающую маску, чтобы дать усталой коже отдохнувший вид. Питает и балансирует кожу любого типа благодаря высокому содержанию витаминов. Красивая кожа – ключ каждого занятого человека.

Duration: 30 min

Price: €70

## VITALITY GENTLEMAN'S FACIAL

Customized Classic Facial suitable for all skin will provide deep pore cleansing and toning to restore vitality, and maintain hydration while protecting and restoring the skin. This fatigue-fighting treatment targets and treats shaving bumps and irritation. An intensively hydrating mask has been formulated especially to re-energize skin with advanced anti-ageing properties. Combined with revitalizing massage techniques of AROMESSENCE™ HOMME serum with active essential oils that will leave your skin hydrated, revitalized and healthy looking.

Индивидуальная классическая процедура подходит для любой мужской кожи, ежедневно подвергающейся вредному воздействию окружающей среды и раздражению после бритья. В сочетании с восстанавливающими массажными техниками и сывороткой AROMESSENCE™ HOMME с активными эфирными маслами и глубоко увлажняющей маской специально разработанной для питания кожи благодаря передовым антивозрастным свойствам. Эффективно тонизирует и освежает кожу, делает ее упругой и возвращает ей здоровый вид.

Duration: 60 min

Price: €100



# Body Treatments



## BODY POLISH

An exfoliating body ritual that combines a relaxing back massage and a full body exfoliation performed with aromatic mineral sea salt infused with essential oils and organic coconut oil. This delightful treatment is designed to refine and rejuvenate, effectively eliminating the dead skin cells, impurities and roughness. By preparing your skin to absorb the full benefits of subsequent care treatments, it ensures optimal results for your skincare regimen, leaving your skin silky smooth and refreshed in supreme condition.

Отшелушивающий ритуал, сочетающий в себе расслабляющий массаж спины и пилинг всего тела, который выполнен с использованием ароматической минеральной морской соли, смешанной с эфирными маслами и органическим кокосовым маслом. Идеальная процедура, которая дарит коже гладкость и сияние, очищает от мертвых клеток и увеличивает кровоток. Оставляя вашу кожу шелковисто гладкой и обновлённой в превосходном состоянии.

Duration: 40 min

Price: €80

## PERFECT SLIM EFFECT

This expert treatment combats problematic areas while visibly minimizes cellulite by reducing fat and reshaping the figure. Combination of manual anti-cellulite massage technique and the use of products rich in minerals and antioxidants activates the body's natural detoxification system. Followed by a rejuvenating skin polish and a potent slimming mask to either eliminate toxins or help tone and firm. Use of our slim effect products, which utilize state-of-the art contouring technology, your body will look and feel smoother, firmer and tighter.

Программа интенсивной коррекции фигуры которая предназначена для изменения плотности подкожно-жировой клетчатки, устранения отеков и проявления целлюлита. В состав программы входят: мануальный антицеллюлитный массаж, скрабирование тела, обертывание на основе 100%-го концентрата детоксицирующим действием, для повышения упругости и эластичности кожи. Прекрасная процедура для устранения жировых отложений, сохранения молодости и улучшения структуры кожи.

Duration: 75 min

Price: €100

## PERFECT LEGS

For a spring in your step, this foot and leg treatment drains, stimulates and revitalizes. An energizing mask immediately improves sluggish circulation. A relaxing warm Essential Oil massage followed by an exfoliating ritual and ends with an application for Circular Gel; eases heavy, aching muscles. Ideal pre and post-holiday travel, plus in the latter stages of pregnancy when puffy ankles and fluid retention can be problematic. Leaves tired legs and feet feeling like they're walking on air.

То что нужно на пороге весны! Освежающая процедура активизирует кровообращение в ногах и обновляет кожу. Расслабляющий массаж с теплым эфирным маслом, после которого следует ритуал отшелушивание и завершается нанесением циркулярного геля; снимая тяжесть и боль в мышцах. Идеально подходит для путешественников до и после отпуска, а также на поздних сроках беременности, когда могут возникнуть проблемы с опухшими щиколотками и задержкой жидкостей. Процедура которая дренирует, стимулирует и восстанавливает.

Duration: 60 min

Price: €90

## INTENSE TONING

This collagen-boosting body wrap tones and firms skin and helps improve the look of stretch marks. Potent radiance enhancers of Essential Oils work to erase imperfections and strengthen skin whilst also combating wrinkles. Deliciously nourishing, this sculpting envelopment moisturizes and improves hydration levels for radiant, firm and soft skin all over.

Это коллагеновое обертывание для тела стимулирует процесс укрепления, повышает уровень коллагена, а также тонизирует и увлажняет кожу. Мощные усилители эфирных масел глубоко питают и устраняют сухость кожи, уменьшают локальные раздражение и покраснение, тонизирует кожу и помогает улучшить вид растяжек. Дарив результат свежести и комфорта.

Duration: 75 min

Price: €100

## SILHOUETTE DETOX

This unique body treatment combines a blend of essential oils and botanical extracts of marine algae, with highly effective draining massage techniques. This potent wrap drains toxins and cleanses away impurities to smooth the appearance of cellulite and refine overall shape. A treatment that is designed to eliminate toxins, reduce cellulite, boost energy and improve skin tone and texture, increase circulation and detoxifying congestion from the body.

Уникальная смесь эфирных масел и ботанических экстрактов морских водорослей, в сочетании с высокоэффективными техниками дренирующего массажа. Эта мощная обертывание выводит токсины сглаживая целлюлит, повышается упругость и эластичность кожи. Процедура нацелена на стимуляцию микроциркуляции в тканях, активизацию метаболизма, на детоксикацию и моделирование силуэта фигуры.

Duration: 75 min

Price: €100

## SOOTHING TOUCH

Relieve skin from the damaging effects of the sun with soothingly cooling body wrap designed specifically to counteract sunburn or sensitivity due to excessive sun exposure. This calming body wrap focuses on the power of effleurage massage provides immediate relief by combining the best in soothing natural ingredients. An intensive treatment that repairs and refreshes skin while plumping it with vital moisture. Ideal for sun-burned and sun-damaged skin.

Избавьте кожу от вредного воздействия солнца с помощью успокаивающего охлаждающего обертывания, разработанного специально для противодействия солнечным ожогам или повышенной чувствительности, вызванной чрезмерным пребыванием на солнце. Это восстанавливающая обертывания тела основано на силе массажа которая обеспечивает немедленное облегчение, сочетая в себе лучшие успокаивающие натуральные ингредиенты. Интенсивно освежающая процедура для обновления и увлажнения кожи. Идеально подходит для обгоревшей на солнце и поврежденной солнцем кожи.

Duration: 60 min

Price: €90



## CHOCOLATE BODY WRAP

The ultimate treat for mind and body. Imagine yourself totally immersed in rich chocolate indulgence that actually produces a natural detoxification to the body. This treatment is high in vitamins and powerful antioxidants combined with a utilizing cocoa body polish followed by a heavenly-scented body wrap for a nourishing, slimming and relaxing effect. Derived from the amazon and rich in minerals, Cocoa is among the most concentrated plant sources of energy that helps the skin maintain firmness by replenishing moisture levels while leaving your skin glowing.

Максимальное удовольствие для ума и тела. Шоколадное наслаждение, которое оказывает эффект детоксикации в организме. Эта процедура с высоким содержанием витаминов и минералов в сочетании с пилингом и обертыванием тела с использованием какао обеспечивает питания, похудения и расслабления. В результате процедуры происходит коррекция фигуры, устранения целлюлита, повышения тонуса и упругость кожи. Какао является одним из наиболее концентрированных растительных источников энергии.

Duration: 75 min

Price: €110

## VITALITY FACE & BODY

This tailor-made synergy of face and body treatment focuses on offering total relaxation and wellbeing. Incorporates AROMESSENCE™ to stimulate the skin's natural collagen production. Starts with a relaxing back massage followed by a revitalizing full body exfoliation and a mask rich in vitamins and active ingredients to restore skin elasticity. Ends with a bespoke express facial treatment that cleanses, exfoliates and hydrates your skin for amazing results. Indulge this signature experience that targets on immediate boost of radiance and improve hydration level.

Специально разработанная синергия процедур для лица и тела направлена на полное расслабление. Включает в себя ароматические масла AROMESSENCE™ для стимуляции естественной выработки коллагена в коже. Процедура начинается с расслабляющего массажа спины, за которым следует восстанавливающий пилинг всего тела и маска с высокой концентрацией активных ингредиентов для восстановления упругости. Завершается с экспресс-уходом для лица который очищает, отшелушивает и питает кожу, обеспечивая потрясающие результаты.

Duration: 90 min

Price: €150

## MATERNITY BODY CARE

This Serenity treatment has been carefully designed to ensure the special attention is given to comfort the mother-to-be or the young mother. A deeply nourishing treatment formulated with natural Coconut extracts, includes a personalized prenatal back and legs massage technique, followed by a collagen-boosting body mask leaving your skin rejuvenated and concludes with an application of a rich body lotion. A truly nurturing experience that will help to improve skin elasticity, prevent stretch marks and reduce fluid retention.

Эта процедура «Спокойствие» была тщательно разработана чтобы особое внимание было уделено комфорту будущей или молодой мамы. Глубоко питательная процедура с усиленным составом натуральных экстрактов кокоса, которая включает в себя технику пренатального массажа спины и ног, за которой следует маска для тела повышающая уровень коллагена, и завершающаяся нанесением насыщенного крема для тела. Процедура способствует повышению эластичности кожи, предотвращению появления растяжек и задержки жидкости.

Duration: 75 min

Price: €110



# Massages



## AROMATHERAPY MASSAGE

A sensory journey of light pressure massage with a bespoke synergy of warm Aromatherapy balms and expertly blended Essential oils will offer you a complete holistic approach and relaxation. Indulge your senses into an ultimate nourishment and tranquillity that deeply releases the stress and increases flexibility. Mind and body will be re-balanced and skin will be glowing with health.

## SWEDISH MASSAGE

This classical European massage involves long connective strokes with light and firm pressure to provide muscle relief and relaxation. Designed with active essential oils to enhance circulation and flexibility while easing aches and tension through the body. A therapeutic technique that will bring tranquillity and deep relaxation by stimulating the body's own ability to release stress and restore relaxation.

## DEEP TISSUE MASSAGE

A deeply therapeutic massage technique, targeting on manipulating the body's soft tissue structures to prevent and alleviate chronic pain, discomfort, muscle spasm and stress. Particularly beneficial if you are suffering from aches, tension and stiffness while leaving your muscles intensely relaxed. Designed to improve range of motion and promote natural healing in the body.

Путешествие для холистического подхода и релаксации. Ароматерапия предложит вам расслабляющий массаж с использованием теплых ароматерапевтических бальзамов и натуральных эфирных масел, который стимулирует способность организма освободиться от стресса и восстановить спокойствие. Разум и тело вновь обретут баланс, а кожа будет светиться здоровьем.

Классический европейский массаж с использованием техник среднего давления. Этот анти-стресс массаж на основе смеси эфирных масел высочайшего качества снимает стресс, уменьшает суставные боли, и напряжение мышц. Терапевтическая техника которая стимулирует кровообращение и придает ощущение полного расслабления.

Массаж глубоких тканей - это терапевтическая процедура, направленная на воздействие на структуру мягких тканей тела, облегчая мышечные боли, дискомфорт, спазмы и напряжение. Особенно эффективен если вы страдаете от мышечных болей и напряжения. Результатом является устранение усталости, расслабление мышц и восстановление энергетического баланса.

Duration: 60 min  
Duration: 90 min

Price: €90  
Price: €120

Duration: 30 min  
Duration: 60 min  
Duration: 90 min

Price: €70  
Price: €90  
Price: €120

Duration: 40 min  
Duration: 60 min

Price: €80  
Price: €100

### LYMPHATIC DRAINAGE MASSAGE

A relaxing and rhythmic massage technique promoting cellular regeneration throughout the body. This massage is a natural body detoxification that focuses on areas where there is a concentration of the lymph nodes encouraging the circulation of the lymphatic system and the elimination of toxins, while acting favorably on water retention and cellulite.

Расслабляющая и ритмичная техника массажа способствует восстановлению клеток всего тела. Этот массаж - натуральный детокс для организма который сосредоточен на участках концентрации лимфатических узлов; он стимулирует циркуляцию лимфы, устаряняет отеки, ускоряет вывод лишней жидкости и токсинов а также помогает в борьбе с целлюлитом.

Duration: 60 min

Price: €100

### INDIAN HEAD MASSAGE

A nirvana treatment that is designed with warm Coconut oil, based on the Ayurvedic system of healing which has been practiced in India. The aim of Indian head massage is to increase the «Chakras» main energy centers of body, while releasing the stress that has accumulated in the tissues, muscles and joints of the head, neck and shoulders

Процедура нирваны с теплым кокосовым маслом, основанная на аюрведической системе лечения, которая практикуется в Индии. Целью индийского массажа головы является увеличение основных энергетических центров тела «Чакры», при этом снимается напряжение, накопившееся в тканях, мышцах и суставах головы, шеи и плеч.

Duration: 40 min

Price: €70

### REFLEXOLOGY

A therapeutic foot massage inspired by the traditional Chinese medicine. A technique that can restore the natural flow of energy «Chi» through the body, restoring balance and relieving stress by stimulating predefined pressure points on the feet. The benefits are manifold - balanced emotions, improved circulation and nerve function, enhanced metabolism and elimination of toxins.

Лечебный массаж стоп, основанный на традиционной китайской медицине. Техника, которая может восстановить естественный поток энергии «Чи» через тело, восстанавливая баланс и снимая стресс путем стимуляции определенных точек давления на стопах. Результаты - сбалансированные эмоции, улучшение кровообращения и нервной функции, усиление обмена веществ и выведение токсинов.

Duration: 40 min

Price: €70

# Signature Massages

## MADAGASCAR MASSAGE RITUAL

Immerse yourself in a heaven of tranquillity, with this relaxing top-to-toe massage ritual. Formulated with a dreamy blend of warm essential oils and a luxurious blend of Gold Nectar extract that will drift you into Germaine De Capuccini's world for a pure state bliss. An ultimate serene experience that is designed to alleviate stress, headaches, insomnia, fatigue while re-energizes the body and calms down the mind. Skin is left exquisitely moisturized, intensely supple, and deliciously scented.

14 Погрузитесь в состояние абсолютного спокойствия. Глубоко расслабляющий массаж всего тела - от головы до кончиков пальцев ног, разработан на основе сказочной смеси теплых эфирных масел высочайшего качества и смеси золотого нектара, перенесет вас в мир "Germaine De Capuccini" на состояние чистого блаженства. Роскошный и питательный спа-ритуал предназначен для снятия стресса, головных болей, бессонницы и усталости, а также восстановления гармонии разума и тела.

Duration: 90 min

Price: €130

## TONING & FIRMING MASSAGE

Experience a full body toning massage with active substances of organic coconut oil blended with grapefruit essential oil - which is rich in antioxidising and skin ageing protective properties. Unique features of this treatment include a firming abdomen massage that provides a gentle stimulation of the abdominal cavity to improve tone and streamline contour. An effective treatment that stimulates the metabolism and supports lymphatic activity while increases the skin elasticity and firmness.

Испытайте тонизирующий массаж всего тела с органическим кокосовым маслом в смеси с эфирным маслом грейпфрута - которое обладает антиоксидантными свойствами для повышение упругости кожи. Уникальные особенности этой процедуры включают в себя подтягивающий массаж живота, который обеспечивает мягкую стимуляцию брюшной полости для улучшения тонуса и контуров тела. Эффективная процедура, стимулирующая метаболизм и лимфатическую активность.

Duration: 60 min

Price: €100

## MATERNITY MASSAGE

Massage for mum is a wonderful way to relax, increase your energy and relieve discomfort during your pregnancy. Pregnancy massage is a gentle full body treatment, achieved by using a side lying position comfortably supported with cushions. The technique used concentrates to alleviate aches and pains associated during pregnancy as well as to increase circulation, reduce swelling and promote physical and emotional balance.

Массаж для будущей мамы - это прекрасный способ отдохнуть, повысить свою энергию и уменьшить дискомфорт во время беременности. Нежный массаж всего тела проводится лежа на боку и для комфорта используются подушки. Техника массажа улучшает кровообращение, уменьшает отеки и суставные боли, восстанавливает физическое и эмоциональное самочувствие.

Duration: 60 min

Price: €90

## ANTI-CELLULITE MASSAGE

Anti-cellulite massage is a complex of manual techniques designed to tone the skin and balance metabolism in the body. The main aim of the anti-cellulite massage is tissue kneading to activate blood circulation, movement of lymph and intercellular fluid, while eliminates toxins and reduces the appearance of cellulite.

Антицеллюлитный массаж это комплекс мануальных техник специально разработан чтобы тонизировать кожу и сбалансировать обмен веществ в организме. Основная цель; разминание тканей для активизации кровообращения, движения лимфы и межклеточной жидкости, а также выведение токсинов и уменьшение проявлений целлюлита.

Duration: 30 min  
Duration: 30 min  
Duration: 30 min

Price: €70  
3 sessions: €180  
5 sessions: €280

## YOGA LIFTING FACE MASSAGE

A unique facial synergy combining the flow, rhythm, and repetition of powerful massage techniques inspired by Japanese Kobido technique. Enhanced by nature's purest and most potent active ingredients of [Comfort Zone] masterfully blended premium essential oils. Visibly reshapes facial contour, stimulates cellular regeneration, promotes collagen production, lifts and rejuvenates the skin of face, neck & décolleté.

Уникальная омолаживающая процедура лица и шеи с очевидным результатом. Сочетающая поток, ритм и повторение мощных массажных техник вдохновленных японской техникой Кобидо, в объединение с активными ингредиентами и мастерски смешанных эфирных масел премиум-класса [Comfort Zone]. Глубоко обновляет кожу, разглаживает морщины, стимулирует клеточную активность, улучшает форму и четкость лица.

Duration: 40 min  
Duration: 40 min  
Duration: 40 min

Price: €70  
3 sessions: €180  
5 sessions: €280



# Signature Deluxe Packages

## ULTIMATE RELAXATION

This spa package includes the following:

- Aromatherapy massage 60min.
- Body polish 30min.
- Use of sauna 30min.
- Use of indoor pool and jacuzzi 30min.
- Use of relaxation room
- Spa tea ceremony

Этот спа-пакет включает в себя следующее:

- Ароматерапевтический массаж 60мин.
- Пилинг тела 30мин.
- Посещение сауны 30мин.
- Посещение крытого бассейна и джакузи 30мин.
- Использование комнаты отдыха
- Чайная церемония

Duration: 2,5 hours

Price: €150

## BLISSFUL JOURNEY

This spa package includes the following:

- Madagascar massage ritual 90min.
- Express facial treatment 30min.
- Use of sauna 30min.
- Use of indoor pool and jacuzzi 30min.
- Use of relaxation room
- Spa tea ceremony

Этот спа-пакет включает в себя следующее:

- Мадагаскар массаж ритуал 90мин.
- Экспресс уход лица 30мин.
- Посещение сауны 30мин.
- Посещение крытого бассейна и джакузи 30мин.
- Использование комнаты отдыха
- Чайная церемония

Duration: 3 hours

Price: €180

## DELUXE DETOX PACKAGE

This spa package includes the following:

- Anti-cellulite massage 30min.
- Toning & firming massage 60min.
- Silhouette Detox body wrap 30min.
- Use of steam bath or sauna 30min.
- Use of indoor pool and jacuzzi 30min.
- Use of relaxation room
- Spa tea ceremony

Этот спа-пакет включает в себя следующее:

- Антицеллюлитный массаж 30мин.
- Тонизирующий массаж 60мин.
- Силуэт-Детокс обертывание 30мин.
- Посещение парной или сауны 30мин.
- Посещение крытого бассейна и джакузи 30мин.
- Использование комнаты отдыха
- Чайная церемония

Duration: 3 hours

Price: €200

## GENTELMAN'S RITUAL

This spa package includes the following:

- Deep tissue massage 60min.
- Indian head massage 30min.
- Express energizing facial 30min.
- Use of sauna 30min.
- Use of indoor pool and jacuzzi 30min.
- Use of relaxation room
- Spa tea ceremony

Этот спа-пакет включает в себя следующее:

- Массаж глубокий тканей 60мин.
- Индийский массаж головы 30мин.
- Экспресс уход лица 30мин.
- Посещение сауны 30мин.
- Посещение крытого бассейна и джакузи 30мин.
- Использование комнаты отдыха
- Чайная церемония

**Duration: 3 hours**

**Price: €210**

## COUPLE ESCAPE

This spa package includes the following:

- Swedish body massage 60min.
- Chocolate body treatment 60min.
- Express facial treatment 30min.
- Use of sauna 30min.
- Use of indoor pool and jacuzzi 30min.
- Use of relaxation room
- Spa tea ceremony

Этот спа-пакет включает в себя следующее:

- Классический массаж 60мин.
- Шоколадное обертывание тела 60мин.
- Экспресс уход лица 30мин.
- Посещение сауны 30мин.
- Посещение крытого бассейна и джакузи 30мин.
- Использование комнаты отдыха
- Чайная церемония

**Duration: 3,5 hours**

**Price: €450 (per couple)**



# Hand & Foot Care Treatments

## SPA MANICURE

A full manicure treatment including exfoliation, hand mask and shooting hand massage, followed by an application of nail varnish of your choice.

Полная процедура маникюра, включая пилинг, маску для рук и стреляющий массаж рук, с последующим нанесением лака для ногтей на ваш выбор.

**Duration: 60 min.**

**With normal polish**

**Price: €35**

**With French polish**

**Price: €40**

**With Shellac polish**

**Price: €55**

**With Shellac French**

**Price: €65**

## SPA PEDICURE

A full pedicure treatment including a bubbling spa bath to soothe your tired feet, exfoliation, foot mask, and shooting foot massage, followed by an application of the nail varnish of your choice.

Процедура полного педикюра, включающая гидромассажную ванну для расслабления усталых ног, отшелушивание, маску для ног и легкий массаж стоп, с последующим нанесением лака для ногтей на ваш выбор.

**Duration: 60 min.**

**With normal polish**

**Price: €40**

**With French polish**

**Price: €45**

**With Shellac polish**

**Price: €60**

**With Shellac French**

**Price: €65**



# Hairdressing

## ПАРИКМАХЕРСКАЯ

WASH & BLOW DRY SHORT HAIR	€25
WASH & BLOW DRY LONG HAIR	€35
WASH, CUT & BLOW DRY SHORT HAIR	€45
WASH, CUT & BLOW DRY LONG HAIR	€55
MEN'S CUT & WASH	€25
CHILD'S CUT	€20
ROOTS HEAD COLOR & STYLING	€45
FULL HEAD COLOR & STYLING	€65
EVENING HAIR-UP	€60
HAIR BRAIDING	€30
BRIDAL HAIR	€100
TRIAL BRIDAL HAIR	€80
BRIDAL HAIR PACKAGE	€150
BRIDESMAIDS HAIR	€70
FLOWER GIRLS	€40

*\*Hair salon available upon request*



# Vitality Health Club

By becoming a member of Vitality Spa & Wellness Center you will benefit from the use of our leisure facilities all as well as from many other advantages. Do not hesitate to contact us, we will be pleased to assist you.

## THERMAL EXPERIENCES

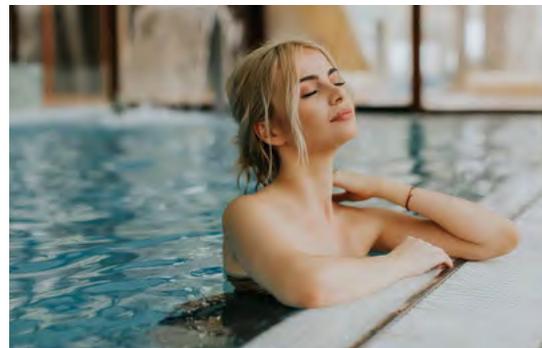
You are probably aware of the health and wellbeing benefits of using steam bath and sauna and indoor pool will cleanse the skin, stimulate circulation, boost your immune system, encourage healing of body and mind, help ease muscular and rheumatic pain, relax, soothe and detoxify. You deserve to immerse yourself in the beauty of our thermal facilities and let your stress just melt away.

## MONTHLY MEMBERSHIP

	MONTHLY	3 MONTHS	6 MONTHS
SINGLE	€90	€220	€400
COUPLE	€150	€400	€750

## MONTHLY MEMBERSHIP BENEFITS:

- Use of Fitness center
- Use of Tennis court (based on availability)
- Use of Changing rooms
- Use of Showers & Lockers
- 10% discount on Massages
- 10% discount on Facial & Body treatments
- Towel service



## THERMAL EXPERIENCES

**Use of Sauna: Duration 30min. Price €20**

**Use of Steam Bath: Duration 30min. Price €20**

*The use of thermal experiences require advance reservations.*

## SPA DAY PASS

*Use by non-Residents only*

Explore all that our destination spa has to offer when you book one of our Spa Day Packages and enjoy the following facility amenities:

- Indoor Swimming Pool with Jacuzzi
- Dry Sauna
- Wet Eucalyptus Steam Bath
- Locker Room with towel, robe and slippers

**Duration: 60min**

**Price: €40**





**CAVO MARIS BEACH HOTEL**

Vyzakias 4, 5297 Paralimni, Cyprus

**SPA OPENING HOURS**

7 days a week

From 10:00am to 19:00pm

**Tel.:** (00357) 23 832043 | **Spa Internal Line:** 865

**E-mail:** [vitalityspawellness@gmail.com](mailto:vitalityspawellness@gmail.com)